

PRIMA DELL'USO
LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO
ILLUSTRATIVO

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico.

Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurre gli effetti indesiderati.

- per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista
- consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

VALONTAN Adulti 100 mg compresse rivestite
Dimenidrinato

COMPOSIZIONE

Ogni compressa rivestita contiene:

Principio attivo

Dimenidrinato 100 mg

Eccipienti

Saccarosio, silice colloidale, magnesio stearato, amido di mais.

Componenti del rivestimento

Resina acrilica (Eudragit), talco.

COME SI PRESENTA

VALONTAN Adulti Compresse rivestite si presenta in forma di compresse rivestite, per uso orale.

Il contenuto delle confezioni è di 4 e 10 compresse rivestite da 100 mg.

CHE COSA È

Antiemetico ed antinausea: serve per la prevenzione e il trattamento di nausea, vomito e vertigini (perdita dell'equilibrio).

TITOLARE DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'IMMISSIONE IN COMMERCIO

RECORDATI Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A. - Via Civitali, 1 – Milano.

PRODUTTORE

RECORDATI S.p.A. - Officina Farmaceutica di Milano - Via Civitali, 1.

PERCHÈ SI USA

VALONTAN Adulti si usa nella prevenzione e nel trattamento della nausea, del vomito e della vertigine (perdita dell'equilibrio), proprie delle naupatie (mal di mare, d'auto, di treno, d'aereo).

QUANDO NON DEVE ESSERE USATO

Ipersensibilità al principio attivo (dimenidrinato), a uno qualsiasi degli eccipienti o ad altre sostanze strettamente correlate dal punto di vista chimico; in particolare alla mepiramina.

- Bambini e adolescenti.
- Gravidanza e allattamento (vedere *Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento*).

- Interazioni con medicinali o alimenti (vedere *Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale*).

QUANDO PUÒ ESSERE USATO SOLO DOPO AVER CONSULTATO IL MEDICO

- Soggetti affetti da glaucoma,
- ipertrofia prostatica (aumento di volume della prostata),
- altre sindromi caratterizzate da difficoltà ad urinare,
- ostruzione intestinale,
- ipertensione arteriosa (elevata pressione del sangue),
- malattie cardiovascolari,
- asma bronchiale, bronchite cronica o enfisema,
- ipertiroidismo (elevata attività della tiroide),
- epilessia (può aggravare preesistenti disturbi convulsivi).

È opportuno consultare il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

VALONTAN Adulti non deve essere usato durante la gravidanza e/o l'allattamento.

L'uso va anche evitato nel caso sospettiate uno stato di gravidanza o desideriate pianificare una maternità.

Nelle pazienti che allattano occorre decidere se rinunciare a nutrire al seno il bambino ed iniziare il trattamento o, viceversa, proseguire l'allattamento evitando la somministrazione del prodotto.

PRECAUZIONI PER L'USO

VALONTAN Adulti Compresse rivestite contiene **saccarosio**.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Vedere anche il paragrafo: “Quando può essere usato solo dopo aver consultato il medico”.

QUALI MEDICINALI O ALIMENTI POSSONO MODIFICARE L'EFFETTO DEL MEDICINALE

Non usate *VALONTAN Adulti* se state seguendo una terapia a base di farmaci antidepressivi, ipnotici, sedativi o tranquillanti, allo scopo di impedire una loro eccessiva azione di sedazione (riduzione della reattività).

Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o farmacista.

È IMPORTANTE SAPERE CHE

L'uso degli antistaminici contemporaneamente a certi antibiotici o altri farmaci ototossici può mascherare i primi segni di ototossicità, la quale può rivelarsi solo quando il danno è irreversibile.

Avvertenze relative alla guida di autoveicoli e all'uso di macchinari

Poiché il più frequente effetto secondario degli antistaminici è la sedazione (ridotta reattività) che può manifestarsi come sonnolenza, di ciò debbono tener conto coloro che svolgono operazioni richiedenti integrità del grado di vigilanza (guida di autoveicoli, condotta di macchinari).

COME USARE QUESTO MEDICINALE

Quanto

Nelle naupatie (mal di mare, d'auto, di treno, d'aereo), la nausea e il vomito possono essere controllati con una dose singola di mezza compressa di *VALONTAN Adulti* (50 mg), il cui effetto dura

approssimativamente per 4 ore; questa dose, occorrendo, può essere ripetuta, a scopo di prevenzione, ogni 4 ore (3 compresse nelle 24 ore).

ATTENZIONE: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

ATTENZIONE: usare solo per brevi periodi di trattamento.

COSA FARE SE AVETE PRESO UNE DOSE ECCESSIVA DI MEDICINALE

La sonnolenza è il sintomo più usuale di un dosaggio elevato. Dosi tossiche possono produrre: convulsione, coma e riduzione dell'attività respiratoria. In tal caso bisogna intervenire per limitare tali sintomi e favorire la respirazione.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di VALONTAN avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

EFFETTI INDESIDERATI

Con l'impiego degli antistaminici possono verificarsi sonnolenza, secchezza delle fauci (bocca secca), fotosensibilità (eccessiva sensibilità alla luce), disturbi dell'accomodazione (alterazione della vista), disturbi della minzione (difficoltà ad urinare), cefalea (mal di testa), anoressia (diminuzione dell'appetito), nausea, reazioni allergiche sulla pelle. Meno frequentemente vertigini (perdita dell'equilibrio), astenia (diminuzione della capacità di compiere sforzi muscolari), insonnia, euforia, tremori, ipotensione (diminuzione della pressione arteriosa), tachicardia (aumento del battito cardiaco) e, ad alte dosi, convulsioni.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

SCADENZA E CONSERVAZIONE

Scadenza: vedere la data di scadenza indicata sulla confezione.

La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

Attenzione: non utilizzare il prodotto dopo la data di scadenza riportata sulla confezione.

TENERE IL MEDICINALE FUORI DALLA PORTATA E DALLA VISTA DEI BAMBINI.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.

Revisione del Foglio Illustrativo da parte dell'Agenzia Italiana del Farmaco: Dicembre 2020